

Un partenaire dans les soins propres

Vous pouvez également jouer un rôle important dans le succès de cette campagne en devenant un partenaire des médecins, du personnel infirmier et paramédical dans vos propres soins. Parlez aux médecins, aux infirmier(ère)s et au personnel paramédical de l'importance de l'hygiène des mains. Osez leur demander s'ils se sont désinfecté les mains avant de vous traiter ou de vous soigner. Montrez-leur également combien vous appréciez qu'ils se désinfectent les mains.

Enfin, vous pouvez également prévenir vous-même la transmission de ces microbes en vous lavant régulièrement les mains avec du savon et de l'eau après chaque visite à la toilette, avant chaque repas. Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier quand vous toussiez, éternuez ou quand vous mouchez. Jetez le mouchoir immédiatement après usage et lavez-vous les mains.

PROMOUVOIR L'HYGIÈNE DES MAINS AFIN D'ÉVITER LES INFECTIONS NOSOCOMIALES
(infections acquises en milieu de soins)

Campagne nationale 2010-2011

Vous êtes en de bonnes mains

Demandez aux médecins, aux infirmier(ère)s et au personnel paramédical s'ils se sont bien désinfecté les mains avant de vous traiter ou de vous soigner

"Vous êtes en de bonnes mains"



service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT



patient-safety.be

.be

Infections hospitalières

Ici, vous êtes en de bonnes mains !

Une étude belge récente montre que 6% des patients contractent une infection nosocomiale durant leur séjour à l'hôpital. La situation en Belgique est tout à fait comparable à celle des autres pays européens. Une infection nosocomiale se manifeste de diverses façons pour le patient, allant d'infections plutôt bénignes des voies urinaires jusqu'à des infections graves du système sanguin et des voies respiratoires inférieures. Ces infections entraînent en plus des coûts supplémentaires pour nos soins de santé.

Malheureusement, seul un tiers des infections hospitalières peuvent être évitées. Des patients très fragiles et sensibles à ces infections séjournent à l'hôpital. Il suffit de penser aux personnes âgées affaiblies, aux patients dont le système immunitaire est diminué (en cas de SIDA, par exemple) et aux patients en traitement intensif pour des maladies mettant la vie en danger (par exemple, les patients hospitalisés pour transplantation ou en soins intensifs).

Durant la dernière décennie, les hôpitaux belges ont fourni un gros effort en matière de combat contre les infections hospitalières, et ce avec succès. Ces dernières années, nous observons par exemple une diminution constante du nombre d'infections par Staphylocoque doré résistant à la méthiciline (MRSA).

L'autorité fédérale soutient les hôpitaux dans ce combat. Ces cinq dernières années, trois campagnes nationales de promotion de l'hygiène des mains ont été organisées.

Hygiène des mains

Les souches qui causent les infections nosocomiales se transmettent en particulier via les mains. L'hygiène des mains, c'est-à-dire la désinfection ou le lavage des mains, est dès lors la manière la plus efficace de prévenir ces infections.

Durant les soins, il est recommandé d'utiliser les solutions hydro-alcooliques pour les mains plutôt qu'un savon et de l'eau.

De nombreuses enquêtes internationales indiquent cependant que l'observation des consignes d'hygiène des mains par les médecins, les infirmier(ère)s et le personnel paramédical est moindre que ce que l'on espère (à cause de diverses barrières), et qu'elle peut donc être améliorée.

Grâce aux trois précédentes campagnes nationales de promotion de l'hygiène des mains, cette situation dans les hôpitaux belges s'est certainement améliorée, mais le message doit cependant être répété.

L'hôpital dans lequel vous séjournez actuellement participe à la quatrième édition de la campagne et s'engage donc à vous fournir des soins de qualité en toute sécurité.

Ici, vous êtes en de bonnes mains !

« L'hygiène des mains, c'est-à-dire la désinfection ou le lavage des mains, est dès lors la manière la plus efficace de prévenir ces infections »